

e.p.c

Alle Società o Gruppi
Alla SIRI c/ FISR
Alla Comm.ne Skateboarding
CONI Emilia-Romagna
SRdS Emilia-Romagna

Oggetto: Istruttore Giovanile

In previsione del Corso Nazionale per Allenatore 1° livello per lo skateboarding e per le altre specialità della Federazione Italiana Sport Rotellistici i cui corsi nazionali per allenatori 1° livello si svolgono nel periodo estivo, con il patrocinio del CONI Emilia-Romagna e il supporto dei Docenti della Scuola Regionale dello Sport, il Comitato Regionale FISR Emilia-Romagna indice ed organizza (come da programma allegato) un CORSO PER ISTRUTTORE GIOVANILE da svolgersi nei giorni 24.25 febbraio 2018 (ore 9-16) e 10.11 marzo 2018 (ore 9-16) a Bologna presso il Palazzo delle Federazioni CONI Emilia-Romagna - via Trattati Comunitari Europei n.7.-

Le iscrizioni sono da inviare direttamente al Comitato Regionale FISR Emilia-Romagna utilizzando l'allegato stampato corredate bonifico di € 60,00 (sessanta) su BNL ag.6 Bologna a favore del Comitato Regionale IBAN

IT08L0100502408000000001177

causale : corso regionale Istruttore Giovanile. Termine ultimo di iscrizione **GIOVEDI' 22 FEBBRAIO 2018** . -

Lo stampato allegato completato da tutte le notizie richieste con allegata la ricevuta del bonifico va inviato per mail a **emiliaromagna@fisir.it** . Sono ammessi ragazzi/e che abbiano compiuto o compiano il 18° anno nel corrente anno; sono ammessi anche ragazzi/e di età minimo anni 16 che non potranno comunque accedere ai corsi nazionali per allenatore 1° livello se non al compimento del 18° anno nell'anno solare di svolgimento del corso stesso. Per informazioni 3385221186 Nevio Fabbri mail **pattinodromo.forli@gmail.com.**; ai partecipanti studenti verrà rilasciata giustificazione e l'attestato di ***ISTRUTTORE GIOVANILE fa credito scolastico*** . -

Con i più cordiali saluti



Presidente
Nevio Fabbri



Bologna, 7 febbraio 2018-

Prot.n.065.2018 p



**CORSO REGIONALE ISTRUTTORE GIOVANILE
DOMANDA DI AMMISSIONE**

**Al Comitato Regionale FISR
Emilia-Romagna**

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a _____

Il _____ residente a _____

Via _____ n. _____ tel _____

Mail _____

CHIEDE

di essere ammesso/a al CORSO REGIONALE per ISTRUTTORE GIOVANILE come da programma:-

In fede



METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
Programma concordato per FISR EMILIA ROMAGNA
PRIMO LIVELLO

| 24 FEBBRAIO 2018 | |
|--|-------------------|
| PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA 3 piano AULA DIDATTICA SRDS | |
| Come motivare gli atleti | Solmi Olga |
| La personalità: definizione, concetti di sviluppo e maturazione | 9:00 - 11:00 |
| L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport | |
| Come comunicare efficacemente | Solmi Olga |
| Significato di comunicazione | 11:00 - 13:00 |
| Le tecniche di comunicazione efficace | |
| L'uso didattico della comunicazione: spiegare, dimostrare, correggere (introd.) | |
| Come osservare atleti e squadre | Solmi Olga |
| L'osservazione e la valutazione nell'insegnamento; funzioni e strumenti | 14:00 – 16:00 |

| 25 FEBBRAIO 2018 | |
|--|----------------------|
| PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA 3 piano AULA DIDATTICA SRDS | |
| Le competenze pedagogiche del tecnico | Baldi Roberta |
| Il profilo e le competenze didattiche del tecnico di primo livello | 9:00 - 13:00 |
| I compiti e le responsabilità del tecnico di primo livello | |
| Concetti e principi generali sulla metodologia dell'insegnamento | |
| Il ruolo dell'insegnante come facilitatore e rapporto didattico | |
| Gli obiettivi dell'insegnamento (le abilità tecniche: cenni generali sulle tecniche) | |
| Il processo insegnamento-apprendimento | Baldi Roberta |
| Definizione di apprendimento e presupposti cognitivi | 14:00 - 16:00 |

TOTALE 12 ORE



METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
Programma concordato per FISR EMILIA ROMAGNA
PRIMO LIVELLO

| 10 MARZO 2018 | |
|--|----------------------|
| PALAZZO FEDERAZIONI - VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra SALA B | |
| Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento sportivo | Liviotti Gaia |
| Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali) | 9:00 – 13:00 |
| Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati | |
| Analisi del concetto di "modello di prestazione" (aspetti generali) | |
| Classificazione delle attività sportive: dal punto di vista energetico; prevedibilità ambientale; impegno motorio e cognitivo | |
| Concetti e definizioni generali di allenamento carico fisico interno ed esterno | |
| Sviluppo motorio e capacità coordinative | Liviotti Gaia |
| Lo sviluppo motorio. Età biologica ed età cronologica | 14:00 – 16:00 |
| Definizione di schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive | |
| Mezzi e metodi per lo sviluppo degli schemi motori di base | |
| Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione e correzione dei comportamenti motori "scorretti" e degli errori esecutivi riferiti alle principali abilità | |

| 11 MARZO 2018 | |
|---|--------------------------|
| PALAZZO FEDERAZIONI – VIA TRATTATI COMUNITARI N 7 BOLOGNA piano terra SALA B | |
| La mobilità articolare | Sandro Bartolomei |
| Definizione della mobilità articolare | 9:00 - 11:00 |
| L'importanza della mobilità articolare nei diversi sport | |
| Principali metodi di allenamento della mobilità articolare | |
| Mezzi di allenamento della mobilità articolare (esercitazione pratica in situazione): esercizi di tipo statico ed esercizi di tipo dinamico | |
| La forza e la velocità - rapidità | Sandro Bartolomei |
| Definizione della forza e classificazione: forza massima, veloce, resistente; forza attiva e reattiva | 11:00 - 14:00 |
| Velocità e rapidità | |
| Preatletismo generale e preatletismo speciale | |
| Esercitazioni pratiche: giochi ed esercizi di forza veloce e rapidità | |
| La resistenza | Sandro Bartolomei |
| Definizione generale di resistenza | 14:00 - 15:00 |
| Classificazione della resistenza | |

TOTALE 12 ORE



Holiday Inn Express Bologna Fiera
 Rondò Baroni | Via del Cameriere, 3 | 40127 Bologna
 T: +39 (051) 6334588 | F: +39 (051) 6334744
 E: info@hexpressbolognafiara.it | www.hexpressbolognafiara.it | +800 80 800 800

Bologna, 12 Dicembre 2017

Spettabile
 CONT - Comitato Regionale Emilia Romagna
 Via Trattati Comunali Europei 7
 40127 Bologna

Alla L.a. Sig.ra Antonella Luminosi

Oggetto: Proposta di convenzione per servizi alberghieri 2018

Gentile Sig.ra Luminosi,
 Con la presente siamo lieti di comunicare le condizioni speciali riservate ai Vostri Ospiti presso Holiday Inn Express Bologna Fiera, valide sino al 31 dicembre 2018.

Tariffe convenzionate non valide in occasione di periodi fieristici ed eventi particolari.

| SERVIZI | TARIFFA PREFERENZIALE |
|------------------------------------|-----------------------|
| Camera doppia o doppia uso singola | € 62,00 |

Tariffe valide in occasione di periodi fieristici (previa disponibilità).

| SERVIZI | TARIFFA PREFERENZIALE |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| Camera doppia o doppia uso singola | Sconto 10% sulla tariffa del giorno |

Per ciascuna prenotazione possibilità di scelta della quotazione più vantaggiosa.

Tariffe comprensive di Iva al 10%, ricca prima colazione a buffet, ampio parcheggio e connessione internet-WiFi ad alta velocità.
 Tassa di soggiorno non inclusa, da saldarsi al momento dell'arrivo.

La tassa di soggiorno è inclusa nel prezzo della tariffa preferenziale.

Pagamento: direttamente alla partenza salvo diverse esigenze opportunamente concordate in precedenza.
 Politica di cancellazione: fino alle ore 16.00 del giorno di arrivo (fiere ed eventi esclusi) cancellazione ammessa senza penali.
 Modalità di prenotazione: Tel: +39 051 6334588 Fax +39 051 6334744 Email: info@hexpressbolognafiara.it oppure direttamente tramite il sito www.hig.com utilizzando il Vostro codice aziendale, chiedeteci maggiori informazioni.

I nostri programmi di fidelizzazione: Tessere gratuite, vantaggi esclusivi.

§ Per i clienti che pernottano Rewards Club www.ihg.com/IHGRewards

§ Per chi resta in Azienda e prenota Business Rewards www.ihg.com/hotels/it/it/businessrewards/home

§ Siamo inoltre a disposizione per eventuali quotazioni relative a sale meeting ed eventi aziendali a tariffe dedicate (email:

compress@hexpressbolognafiara.it)

Chiediamo gentilmente di volerci restituire la presente controfirmata e timbrata per l'iscrizione in anagrafica delle tariffe riservate.

Vi ringraziamo per la preferenza accordataci e ci auguriamo di poter avviare una proficua collaborazione.

Vittoria Modica
 Sales Executive

Holiday Inn Express Bologna Fiera
 Tel. 051/6334588 fax. 051/6334744
 info@hexpressbolognafiara.it

TIMBRO E FIRMA PER ACCETTAZIONE
C. O. N. I.
 Comitato Regionale
 Emilia Romagna
 Il segretario